REDDOT
BASKETBALL

2026·REDDOT篮球

春季专项训练

REDDOT
BASKETBALL

2026·REDDOT篮球

春季专项训练

4月陆续开启，持续至6月底

第十赛季
少儿/青少年篮球联赛
4月12日 ~ 6月21日（每周日） 10周比赛+训练
5-7年级：10-12PM 8-10年级：12-2PM
$349

少儿/青少年篮球联赛

第十赛季

YOUTH LEAGUE

每周末进行

RedDot Youth League少儿/青少年篮球联赛，欢迎所有水平球员参加，按年龄和水平分队，为球员创造参赛机会，并通过实战提高球技！

REDDOT BASKETBALL
专项课组合优惠
防守训练营
$699
投篮训练营
基础强化训练营
增高成长训练营
上篮训练营
运球训练营
青少年精英训练营
$899
1000 2000 3000
150 400 650
最高节省
$250

专项课组合优惠

REDDOT PACKAGE

PACKAGE

专项课组合优惠，精准投篮、强硬内线、运球、上篮、实战训练，防守，多样训练助你全面提升！

NEW
基础强化训练营
青少年组（12-15岁）
4月8日 - 6月10日
每周三
7:30-9PM
少儿组（9-11岁）
4月10日 - 6月12日
每周五
7:30-9PM
COACH COBEY
COACH PANE
$399+HST
（共10次训练）

基础强化训练营

FUNDAMENTAL SKILL TRAINING CAMP

每周三/每周五进行

通过系统训练提升控球、投篮、脚步和比赛意识，帮助球员建立扎实的篮球基本功并提升整体表现。

投篮训练营
COACH JOE
$399+HST
青少年组（12-15岁球员）
4月6日 - 6月15日
每周一
7:30-9PM
223 RIVIERA DR
少儿组（9-11岁球员）
4月11日 - 6月20日
每周六
10:30-12PM
7634 WOODBINE AVE

投篮训练营

SHOOTING CAMP

每周一或周六

专注提升投篮姿势、命中率及赛场得分能力。无论初学者或有基础的球员，都能通过课程突破自我，提升投篮技术！

DESMOND
运球训练营
HANDLES UP TRAINING CAMP
$399+HST
共10次训练
联系方式
289-380-3797
647-839-0256
私信客服了解更多

运球训练营

HANDLES UP TRAINING CAMP

每周四/周六进行

专注于强化左右手协调性，提升对球的掌控力，让运球更加流畅自如，提升挡拆运球、突破分球、阅读防守的能力，让运球更具攻击性。

COACH JOE
上篮训练营
适合10-14岁学员
$399/期+HST
（共10次训练）
·转身突破/反手上篮
·低手挂框/造犯规技巧
·快攻得分/多角度终结
·左/右手上篮
·欧洲步技巧掌握
4月8日-6月10日
每周三7:30-9PM
地址：223 RIVIERA DR
扫码报名

上篮训练营

LAYUP SKILL CAMP

每周三进行

由明星教练领衔，结合20年+体育教学经验，教授多角度上篮，结合转身、反手与左右手正篮，配合造犯规技巧与欧洲步快攻终结。

NEW
REDDOT
增高成长训练营
GROWTH DEVELOPMENT CAMP
$399 +HST
APR 11 - JUN 20
LOCATION: 223 RIVIERA DR

增高成长训练营

GROWTH DEVELOPMENT CAMP

每周六进行

专为青少年成长阶段设计，通过训练提升力量、协调性、平衡能力与整体运动表现，建立良好的身体发展基础。

防守训练营
REDDOT
专业体能训练师&省冠军篮球教练
4月10日-6月12日
每周五 7:30-9PM
$399 +HST
扫码报名

防守训练营

DEFENCE TRAINING CAMP

每周五进行

由省冠军教练亲授，采用分层式阅读防守训练，系统掌握有球与无球防守技巧、脚步运用与标准姿势，全面提升防守反应、判断与对抗能力。

REDDOT
COACH JOE
青少年精英训练营
4月8日-6月10日
每周三 6-7:30PM
$399 +HST /期
地址：223 RIVIERA DR
扫码报名

青少年精英训练营

TEENAGER ELITE TRAINING CAMP

每周三进行

篮球综合训练涵盖上篮、控球、体能、强化控球节奏、变向能力与投篮与高水平防守。

充值成为REDDOT会员享额外优惠

500	1000	2000	3000
赠50	赠150	赠400	赠650

REDDOT BASKETBALL

REDDOT BASKETBALL

专项课组合优惠

- 掌握防守姿势与脚步，全面提升有球无球防守与专项体能

防守训练营

组合提升 X 专项进阶

任选两种专项训练课 PACKAGE仅 **$699** +HST

- 提升出手稳定性、手感连贯性与命中率

投篮训练营

- 重点提升控球、投篮、脚步与比赛基础能力，帮助球员全面强化篮球水平

基础强化训练营

- 促进身体成长，提升力量、协调性与运动能力

增高成长训练营

- 优化脚步与路线选择，提升终结效率

上篮训练营

- 强化控球节奏、变向能力与突破时机选择

运球训练营

- 篮球综合训练涵盖上篮、控球、体能、投篮与高水平防守训练。

青少年精英训练营

第十赛季
少儿/青少年篮球联赛

REDDOT YOUTH LEAGUE

任意PACKAGE+

少儿/青少年篮球联赛

赛练结合·共 **$899** +HST

单期原价 $399+HST

充值成为REDDOT会员享额外优惠

1000	2000	3000
赠150	赠400	赠650

最高节省
$250

扫码报名

REDDOT BASKETBALL

基础强化训练营

青少年组
（12-15岁）
4月8日 - 6月10日
每周三
7:30-9PM
7634 WOODBINE AVE

少儿组
（9-11岁）
4月10日 - 6月12日
每周五
7:30-9PM
223 RIVIERA DR

Coach Cobey
Coach Dane

扫码报名

首末周能力评测
清晰了解学员进步情况

*运球与控球训练
*投篮 / 上篮训练

$399 +HST
(共10次训练)

*脚步技巧训练
*传球基本功训练
*防守技巧训练

联系方式
+1 (289) 380-3797
+1 (647) 839-0256
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

REDDOT
BASKETBALL
COACH MOUD

少儿
增高成长训练营
GROWTH DEVELOPMENT CAMP

适合 8-11岁球员

- 促进自然身高成长
- 提升力量与身体协调性
- 提高弹跳能力与爆发力
- 提升整体运动表现

$ 399 +HST
(10节)

APR 11 - JUN 20
周六 4:30PM-6:00PM
LOCATION: 223 RIVIERA DR

联系方式
289-380-3797
647-839-0256

私信客服
了解更多

REDDOT BASKETBALL

REDDOT BASKETBALL

COACH JOE

青少年
精英训练营

首尾次对学员进行测试
清晰了解学员进步情况

- 篮球综合训练
- 上篮技巧与终结动作
- 控球与运球训练
- 综合体能训练
- 投篮技术训练
- 高水平防守基础训练

扫码报名

适合13-16岁青少年学员

4月8日-6月10日

每周三 6-7:30PM

$399 +HST /期

(共10次训练)

地址：223 RIVIERA DR

联系电话：2893803797 6478390256

EMAIL:REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

REDDOT
BASKETBALL

REDDOT
HUMBER
1
RED DOT

基础
教练
JOE
周四 7:30PM-9:00PM
(青少年)
周六 3:00PM-4:30PM
(少儿)
223 RIVIERA DR

进阶
教练
DESMOND
周四 7:30PM-9:00PM
223 RIVIERA DR

控球训练营

HANDLES UP TRAINING CAMP

少儿(8-11)& 青少年(12-14): APR 9-JUN 11
(进阶) (基础)

少儿(8-11): APR 11-JUN 20
(基础)

- 抗压运球与护球技术
- 高阶运球组合训练
- 控球基础与协调训练
- 各类变向与急停/急启

首次和最后一次对学员进行测试
清晰了解学员进步情况

$399 +HST

共10次训练

联系方式
289-380-3797
647-839-0256

私信客服
了解更多

REDDOT
BASKETBALL

COACH JOE

上篮训练营

适合10-14岁学员

首次和最后一次对学员进行测试
清晰了解学员进步情况

- 转身突破/反手上篮
- 低手终结/造犯规技巧
- 快攻得分/多角度终结
- 左/右手上篮
- 欧洲步技巧掌握

$399 +HST /期

(共10次训练)

4月8日-6月10日

每周三 7:30-9PM

地址：223 RIVIERA DR

联系电话：2893803797 6478390256

EMAIL:REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

扫码报名

REDDOT
BASKETBALL

防守训练营

- 分层式阅读防守训练
- 掌握有球与无球防守技巧
- 防守脚步训练
- 防守专项体能训练
- 全面防守技能训练
- 掌握标准防守姿势

COBEY AGBAJE

专业体能训练师&
省冠军篮球教练

4月10日-6月12日

每周五 7:30-9PM

地址：7634 WOODBINE AVE

$399+HST

(共10次训练)

扫码报名

联系方式：(289)380-3797 (647)473-0117
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

REDDOT
BASKETBALL

投篮训练营

- 平衡与核心稳定性
- 投篮姿势矫正
- DR. DISH投篮机辅助训练
- 接球投篮训练
- 定点投篮

COACH JOE
REDDOT 明星教练
SHOOTING STAR TRAINING 创始人
20+ 年篮球训练经验

$399 +HST

共10次训练|长周末休假
首尾周测试 清晰了解球员进步情况

扫码报名

青少年组(12-15岁球员)	少儿组(9-11岁球员)
4月6日 - 6月15日	4月11日 - 6月20日
每周一	每周六
7:30-9PM	10:30-12PM
223 RIVIERA DR	7634 WOODBINE AVE

联系方式
(289)380-3797 (647)839-0256
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

REDDOT
BASKETBALL

第十赛季
少儿/青少年篮球联赛

4月12日 ~ 6月21日（每周日） 10周比赛+训练

5-7年级: 10-12PM　8-10年级: 12-2PM

冠/亚/季军奖牌
MVP/得分王/篮板王/助攻王 专属定制奖盘

每周：拼搏球员评选 精彩照片 视频集锦

4月1日前
早鸟价
原$399+HST
$349+HST/期

扫码报名

比赛地址：UNIT 6 - 7634 WOODBINE AVE