REDDOT
BASKETBALL

2025·REDDOT篮球

秋季专项训练

REDDOT
BASKETBALL
少儿/青少年篮球联赛
YOUTH
LEAGUE

REDDOT

2025·第8赛季

10.19～12.21

MVP/得分王/篮板王/助攻王 专属定制奖盘

冠/亚/季军奖牌

10月1日前
早鸟价 $349+HST/期
原$399+HST

每周：拼搏球员评选 精彩照片 视频集锦

10周比赛+训练

7634 WOODBINE赛区·每周日

YOUTH LEAGUE

6-7年级：10AM-12PM　8-9年级：12PM-2PM

REDDOT BASKETBALL　YET BASKETBALL

REDDOT
BASKETBALL
EVOLUTION
PROVINCIAL CHAMPIONS
OBL
PROVINCIAL
CHAMPIONSHIPS

COBEY
教练

防守训练营

DEFENCE TRAINING CAMP

- » 分层式阅读防守训练
- » 掌握有球与无球防守技巧
- » 掌握防守脚步技巧
- » 防守专项体能训练
- » 全面防守技能训练

10-13岁 共10次训练
9月10日-11月12日
每周三 7:30-9PM

14-17岁 共10次训练
9月12日-11月14日
每周五 7:30-9PM

» 掌握标准防守姿势

首次和最后一次对学员进行测试
清晰了解学员进步情况

$399 +HST /期

联系电话
(289)380-3797 • (647)839-0256
UNIT 6 - 7634 WOODBINE AVE

扫码报名

REDDOT
BASKETBALL

内线训练营

适合10-14岁少儿/青少年加入

9月12日-11月14日
每周五·7:30-9:00PM
校区:223 RIVIERA DR

首次和最后一次对学员
进行测试清晰了解学员
进步情况

- **篮下终结：** 内线得分与身体对抗
- **挡拆配合：** 进攻发起及掩护设置

- **篮板保护：** 增强篮板落点的判断
- **封盖护筐：** 防守站位与封盖时机

COACH MICHAEL

$399 +HST /期

共10次训练

联系电话：
2893803797 6478390256
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

REDDOT BASKETBALL

爆发力进攻训练营

下肢爆发力训练
上肢&核心爆发
反应速度训练
冲击篮筐起跳
垂直弹跳
快攻技巧
对抗终结

REDDOT
BASKETBALL

COACH

COBEY

精英级体能与篮球训练专家
省级冠军教练

适合10-16岁球员加入

非惯用手终结
突破第一步

首周和最后一周对球员进行测试
清晰了解球员进步情况

REDDOT
REDDOT YOUTH LEAGUE
Wilson

10月18日~12月20日
每周六 11:30-1:30PM

共10次训练 | 长周末休假

$449+HST

联系电话
(289)380-3797
(647)839-0256
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

地址:223 RIVIERA DR

REDDOT BASKETBALL

上篮训练营

Wilson
REDDOT

REDDOT BASKETBALL

Wilson
REDDOT YOUTH LEAGUE

适合10-14岁球员

转身突破 / 反手上篮
低手终结
造犯规技巧

快攻得分

多角度终结

左/右手上篮

欧洲步技巧掌握

主教练

COACH JOE

REDDOT 精英教练

SHOOTING STAR篮球俱乐部主教练

20年+篮球等专业体育运动教学经验

9月17日-11月19日

每周三 7:30-9pm

共10次训练 | 长周末休假

课程由两位教练带领

更多指导·更多练习

首次和最后一次对学员进行测试

清晰了解学员进步情况

$399+HST

上课地址

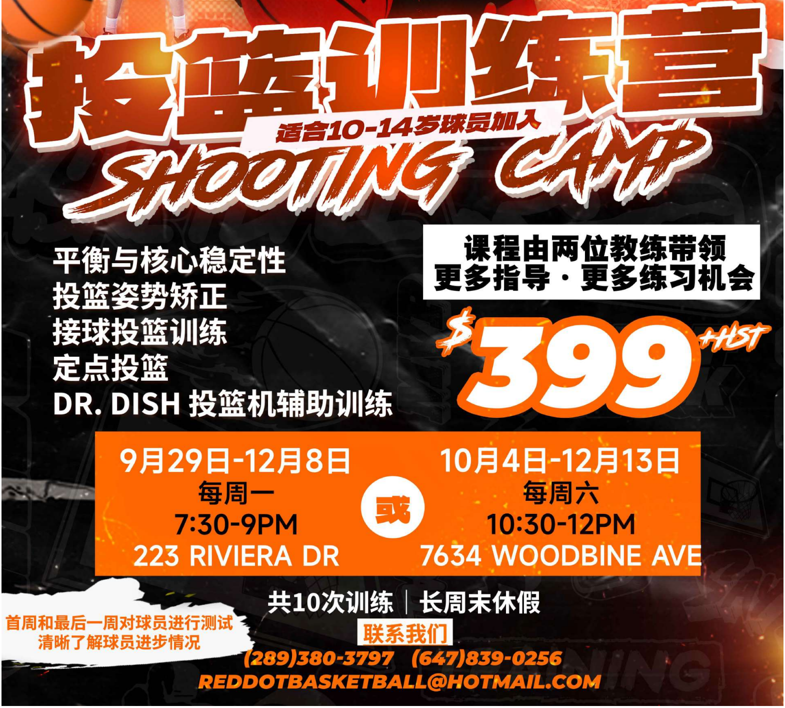
223 Riviera Dr

联系我们

(289)380-3797 (647)839-0256

REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

REDDOT BASKETBALL
主教练
COACH JOE
REDDOT 精英教练
SHOOTING STAR TRAINING 创始人
拥有 20+ 年篮球训练经验



投篮训练营

适合10-14岁球员加入

SHOOTING CAMP

平衡与核心稳定性
投篮姿势矫正
接球投篮训练
定点投篮
DR. DISH 投篮机辅助训练

课程由两位教练带领
更多指导 · 更多练习机会

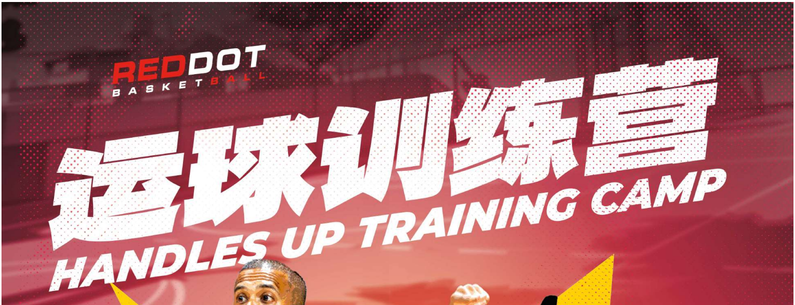
$399+HST

9月29日-12月8日 每周一 7:30-9PM 223 RIVIERA DR	或	10月4日-12月13日 每周六 10:30-12PM 7634 WOODBINE AVE

共10次训练 | 长周末休假

首周和最后一周对球员进行测试
清晰了解球员进步情况

联系我们
(289)380-3797 (647)839-0256
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM



REDDOT BASKETBALL

运球训练营

HANDLES UP TRAINING CAMP

基础训练

COACH JOE

3-4:30PM

223 RIVIERA DR

进阶训练

COACH DESMOND

3-4:30PM

7634 WOODBINE AVE

- 抗压运球与护球技术
- 高阶运球组合训练
- 控球基础与协调训练
- 各类变向与急停/急启

首次和最后一次对学员进行测试
清晰了解学员进步情况

适合10-14岁少儿/青少年

$399 +HST /期

共10次训练

10月4日- 12月13日
每周六3-4:30PM

7634 WOODBINE AVE 223 RIVIERA DR

联系电话：
2893803797 6478390256
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

REDDOT BASKETBALL

REDDOT 精英教练
SHOOTING STAR TRAINING 创始人
拥有20年以上篮球训练经验
精通体育教育与运动能力发展

JOE 教练

青少年精英
训练营

9月10日 - 11月12日

每周三 6 - 7:30PM **共10次训练**

- 篮球综合训练
- 上篮技巧与终结动作
- 控球与运球训练
- 综合体能训练
- 投篮技术训练
- 高水平防守基础训练

首次和最后一次对学员进行测试
清晰了解学员进步情况

适合13-16岁
青少年学员

$399 +HST /期

联系方式
(289)380-3797
(647)839-0256
REDDOTBASKETBALL@HOTMAIL.COM

UNIT 6 - 7634 WOODBINE AVE

REDDOT BASKETBALL

REDDOT BASKETBALL

专项课组合优惠

防守训练营
DEFENCE TRAINING CAMP
$399/期

- 掌握防守姿势与脚步，全面提升有球无球防守与专项体能

防守训练营

组合提升 X 专项进阶

任选两种
专项训练课
PACKAGE 仅

$699 +HST

- 提升出手稳定性、手感连贯性与命中率

投篮训练营

投篮训练营
SHOOTING CAMP
$399

爆发力进攻训练营
$449

- 提升爆发力、与进攻稳定性、实战攻防及对抗

爆发力进攻训练营

内线训练营
COACH MICHAEL
$399

- 训练脚步、对抗和篮下决策，提高篮板与终结能步

内线训练营

- 优化脚步与路线选择，提升终结效率

上篮训练营

- 强化控球节奏、变向能力与突破时机选择

运球训练营

运球训练营
HANDLES UP TRAINING CAMP
$399

青少年精英训练营
399

- 篮球综合训练涵盖上篮、控球、体能、投篮与高水平防守基础训练。

青少年精英训练营

少儿/青少年篮球联赛
YOUTH LEAGUE
2025·第8赛季
10.19～12.21
早鸟价 $349
10周比赛+训练
7634 WOODBINE東区·每周日

任意PACKAGE

REDDOT YOUTH LEAGUE

少儿/青少年篮球联赛

赛练结合·共

单期原价$399+HST

+ $899 +HST

充值成为REDDOT会员享额外优惠

1000	2000	3000
赠150	赠400	赠650

最高节省 $250

扫码报名