

2026 REDDOT BASKETBALL 训练课程表

少儿启蒙训练 P2

少儿基础训练 P3

青少年基础训练 P4

少儿/青少年精英训练 P5

立即扫码报名



新学员免费试课

超三个月未训练
首次回归免费试课

2026 秋冬团体课训练课表



ONTARIO
BASKETBALL

少儿启蒙团体课(5-7岁)

RIVIERA校区

训练日程表

周一至周日

周二

4:30-6PM
RIVIERA

周三

4:30-6PM
RIVIERA

周四

NEW

4:30-6PM
RIVIERA

周五

4:30-6PM
RIVIERA

周六

10-11:30AM
RIVIERA

11:30-1PM
RIVIERA

周日

11:30-1PM
RIVIERA

校区地址

RIVIERA

223 RIVIERA DR



2026 秋冬团体课训练课表



ONTARIO
BASKETBALL

少儿基础团体训练(8-11岁)

三个校区可选

训练日程表

周一至周日

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
		4:30-6PM WOODBINE		4:30-6PM RIVIERA	1:30-3PM RIVIERA	1:30-3PM RIVIERA
4:30-6PM RIVIERA	6-7:30PM RIVIERA	6-7:30PM RIVIERA	6-7:30PM RIVIERA	6-7:30PM RIVIERA	3-4:30PM RIVIERA	3-4:30PM RIVIERA
		7:30-9PM MIDLAND			4:30-6PM RIVIERA	4:30-6PM RIVIERA

校区地址

RIVIERA 223 RIVIERA DR

WOODBINE 7634 WOODBINE AVE

MIDLAND 2330 MIDLAND AVE



2026 秋冬团体课训练课表



ONTARIO
BASKETBALL

青少年基础团体训练(12-15岁)

WOODBINE校区

训练日程表

周一至周日

周一

周二

周三

周四

周五

周六

周日

NEW

6-7:30PM

WOODBINE

7:30-9PM

WOODBINE

6-7:30PM

WOODBINE

7:30-9PM

WOODBINE

NEW

7:30-9PM

WOODBINE

1:30-3PM

WOODBINE

NEW

2-3:30PM

WOODBINE

校区地址

WOODBINE 7634 WOODBINE AVE



2026 秋冬团体课训练课表



ONTARIO
BASKETBALL

少儿/青少年精英团体课(8-16岁)

两个校区可选

训练日程表

周一至周日

周一

U12/U14
6-7:30PM

RIVIERA

NEW

U10
7:30-9PM

RIVIERA

周二

NEW

U12
6-7:30PM

WOODBINE

U10
7:30-9PM

RIVIERA

周三

U10
7:30-9PM

WOODBINE

周四

NEW

U10
6-7:30PM

RIVIERA

U14
6-7:30PM

WOODBINE

周五

U12
4:30-6PM

WOODBINE

U14/16
6-7:30PM

WOODBINE

U12
7:30-9PM

RIVIERA

周六

U12
4:30-6PM

WOODBINE

U14/16
6-7:30PM

WOODBINE

U10
6-7:30PM

RIVIERA

周日

NEW

U10
1:30-3PM

RIVIERA

NEW

U14
3:30-5PM

WOODBINE

校区地址

WOODBINE 7634 WOODBINE AVE

RIVIERA 223 RIVIERA DR

